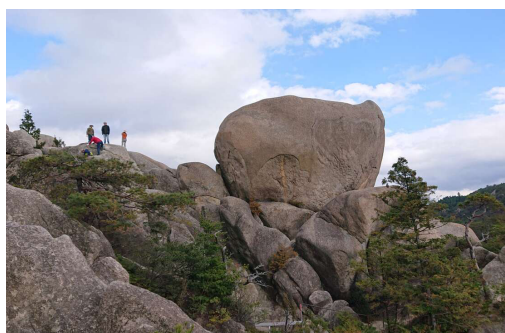




2022 年 12 月 11 日 (日)

奇岩・巨岩、大展望の岩場歩き、天狗岩にも登ります 地元で大人気の金勝(こんぜ)アルプス

周回 10 km ぐらい、行動時間 5 時間ぐらい岩場歩きの得意な方は楽しいです。苦手な方も練習できます^^

【開催日】 2022 年 12 月 11 日 (日)

【開催地】 滋賀県大津市/栗東市

【ガイド】 武藤 直 (公益社団法人 日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド)

【集 合】 JR 草津駅東口 8:50 9:00 発の上桐生行きバス(片道 440 円 30 分)に乗車します。

【解 散】 JR 草津駅 16:30~17:00 ごろ 帰りのバス時刻表 16:00 16:30 17:30

【日 程】 登山口→落ヶ滝→天狗岩→耳岩→逆さ観音→オランダ堰堤→登山口

【参加費】 7,000 円(ガイド料・協力金) 当日現金にてお願いします。PayPay も可です。

(金額の中に含まないもの: 集合場所までの交通費、バス代、食事代、保険代)

参加者のご都合により参加を取り消される場合は、下記のキャンセル料がかかります。

出発の 1 週間前まで・キャンセル料は発生しません。	出発の 2 日前まで・ガイド料の 30 %
出発の前日まで・ガイド料の 50 %	当日不参加の場合・ガイド料の 100 %

【レベル】 登山初～中級

【定 員】 10 名 (最小催行 6 名) 定員になり次第締切 (先着順)

【締 切】 10/27(木)

【申 込】 LINE ID mutonao

(ガイド) へ直接申込みください。※申込後グループ LINE へ招待します。

「氏名、生年月日、年齢、性別、TEL、住所、緊急連絡先 (氏名 (関係、TEL))」をお知らせください。

【その他】 天候、コンディションが悪い場合で、目的の山行が不可能な場合、代替コースをご提案、中止する場合があります
保険 (救援者費用等) は各自でご加入をお願いします。

【保険一例】 1 DAY レジャー保険 (1 日 500 円から入れるレジャー・スポーツ向け保険) セブンイレブンで入る保険 (三井住友海上)

<https://ehokenstore.com/1dayleisure>

ハイキング 軽登山向け	プレミアム おすすめ	ベーシック
傷害死亡保険金	250 万円	200 万円
傷害入院時一時保険金	15 万円	10 万円
骨折時一時保険金	10 万円	7 万円
日常生活賠償保険金	3 億円	1 億円
救援者費用等保険金	450 万円	300 万円
保険料 (1 名・1 日あたり)	700 円	500 円



【集合場所 JR 草津駅へのアクセス】

■電車の場合

- ・名古屋駅 7:02 発 JR 東海道本線区間快速・米原行き乗車 8:18 米原発 JR 琵琶湖線新快速・姫路駅 草津駅 8:50 着（乗車券 2,310 円）
- ・大阪駅 8:00 発 京都駅 8:30 発 JR 京都線新快速・米原行き乗車 草津駅 8:52 着（乗車券 1,170 円）

※公共交通機関の時刻・料金に関しては、必ず各自で最新の情報をご確認の上ご利用ください。

■車の場合

- ・名神高速道 草津田上 IC が最寄り

< 駐車場 >

- ・金勝アルプス一丈野駐車場に 700 円前後で駐車可能

【持ち物一例】

◎ は必ずそろえてほしいもの。△はあると便利なもの。

登山靴	足首まで保護する、ゴアテックス製か同等機能のもの	◎
軽アイゼン	積雪がある場合、チェンスパイクか 6 本爪軽アイゼン、3-4 セットレンタル可	△
ザック	日帰りなら 25 リットル程度、	◎
雨 具	上下セパレートタイプ ゴアテックス製か同等機能のもの	◎
ヘッドランプ	予備電池、電球も含め必携	◎
地 図	登山地図、ガイドブックのコピーなど	◎
ズボン（タイツ）	伸縮性、速乾素材のもの	◎
シャツ（長袖）	伸縮性、速乾素材のもの	◎
靴 下	伸縮性、速乾素材のもの	◎
下 着	伸縮性、速乾素材のもの	◎
帽 子	速乾素材のもの	◎
手 袋	滑りにくいもの、防寒用 複数	◎
防寒着	フリース、薄手のダウンなど。	◎
スパッツ	靴への雨、小石の侵入防止に便利	△
ザックカバー	ザックへの雨の侵入、汚れ防止	△
ストック	バランスの保持	△
サングラス	紫外線等から目を守る	△
食 料	おにぎり、パンなど。	◎
水 筒	最低 1.5 リットル以上(山行による) スポーツドリンク、水	◎
行動食	チョコ、飴、ナッツ、果物など簡素で食べやすいもの	◎
救急品	キズ薬、湿布などの常備薬	◎
その他	保険証、タオル、トイレットペーパー、携帯電話、ビニール袋、笛	◎
その他	除菌シート、マスクなどコロナ対策用グッズ	◎
その他	カメラなど個人で必要なもの	△