



2022年9月7日(水)、10日(土)

近くて良い山
谷川岳 (1,977m)

2回開催

ロープウェイを利用する天神平から頂上までの天神尾根ピストンコースで歩きます。いくつかあるルートの中で最も手軽で人気のあるコースです。また展望が良いことも有名なこの山は頂上からだけでなく稜線からの景色も抜群です。

【開催日】 2022年9月7日(水)、10日(土)

【開催地】 群馬県みなかみ町

【ガイド】 飯田 貴子・小坂橋 結子(公益社団法人 山岳ガイド協会認定 登山ガイド)

【集合解散】 谷川岳ベースプラザ(6Fロープウェイきっぷ売り場付近)

【日程】 谷川岳ベースプラザ(6Fロープウェイきっぷ売り場付近) 9:30集合=谷川岳ロープウェイ=天神平(準備を整えて登山開始)・・・<45分>・・・熊沢穴避難小屋・・・<45分>・・・天狗の留まり場・・・<45分>・・・谷川岳・肩の小屋・・・<5分>・・・トマノ耳(1,963m)・・・<10分>・・・オキノ耳(1,977m)・・・<10分>・・・谷川岳・肩の小屋・・・<35分>・・・天狗の留まり場・・・<30分>・・・熊沢穴避難小屋・・・<40分>・・・天神平=谷川岳ロープウェイ=谷川岳ベースプラザ 16:30頃着・解散 <歩行時間:4:30>

【参加費】 8,000円 当日現金にてお願いします。

└金額の中に含むもの:ガイド料、協力金

└金額の中に含まないもの:集合場所までの交通費、食事代、保険代、ロープウェイ代

参加者のご都合により参加を取り消される場合は、下記のキャンセル料がかかります。

出発の1週間前まで・キャンセル料は発生しません。	出発の2日前まで・ガイド料の30%
出発の前日まで・ガイド料の50%	当日不参加の場合・ガイド料の100%

【レベル】 初～中級

【定員】 10名(最小催行6名)定員になり次第締切(先着順)

【締切】 8/31(水)

【申込】 9月7日(水) 参加希望の方は→飯田ガイド LINEID (nozawaonsentours)

9月10日(土) 参加希望の方は→小坂橋ガイド LINEID (bluepoppy618)

へ直接お申込みください。申込後グループLINEへ招待します。

「氏名、生年月日、年齢、性別、TEL、住所、緊急連絡先(氏名(関係、TEL))」をお知らせください。

【その他】天候、コンディションが悪い場合で、目的の山行が不可能な場合、代替コースをご提案、中止する場合があります
 保険（救援者費用、損害賠償等）は各自でご加入をお願いします。

【保険一例】1DAYレジャー保険（1日500円から入れるレジャー・スポーツ向け保険）セブンイレブンで入る保険（三井住友海上）

<https://ehokenstore.com/1dayleisure>

ハイキング 軽登山向け	プレミアム おすすめ	ベーシック
傷害死亡保険金	250万円	200万円
傷害入院時一時保険金	15万円	10万円
骨折時一時保険金	10万円	7万円
日常生活賠償保険金	3億円	1億円
救援者費用等保険金	450万円	300万円
保険料（1名・1日あたり）	700円	500円



【谷川岳へのアクセス】谷川岳ロープウェイ HP 参照 <http://www.tanigawadake-rw.com/access/>

■車の場合

関越自動車道水上 I.C から国道 291 号線を谷川岳方面へ 14 km：約 25 分

■電車・バスの場合

上越新幹線「上毛高原駅」下車 →8:05「谷川岳ロープウェイ」行きバス：約 50 分

上越線「水上駅」下車 →8:30「谷川岳ロープウェイ」行きバス：約 25 分

【持ち物一例】

◎ は必ずそろえてほしいもの。△はあると便利なもの。

登山靴	足首まで保護する、ゴアテックス製か同等機能のもの	◎
ザック	日帰りなら35リットル程度、宿泊1泊なら45リットル程度	◎
雨 具	上下セパレートタイプ ゴアテックス製か同等機能のもの	◎
ヘッドランプ	予備電池、電球も含め必携	◎
地 図	登山地図、ガイドブックのコピーなど	◎
ズボン（タイツ）	伸縮性、速乾素材のもの	◎
シャツ（長袖）	伸縮性、速乾素材のもの	◎
靴 下	伸縮性、速乾素材のもの	◎
下 着	伸縮性、速乾素材のもの	◎
帽 子	速乾素材のもの	◎
手 袋	トレッキング用（あればレイン用のものも）	◎
防寒着	フリース、ウィンドブレイカーなど。夏でも山は寒い時があります。	◎
スパッツ	靴への雨、小石の侵入防止に便利	△
ザックカバー	ザックへの雨の侵入、汚れ防止	△
ストック	バランスの保持	△
サングラス	紫外線等から目を守る	△
食 料	おにぎり、パンなど。	◎
水 筒	最低 1.5 リットル以上(山行による) スポーツドリンク、水	◎
行動食	チョコ、飴、ナッツ、果物など簡素で食べやすいもの	◎
救急品	キズ薬、湿布などの常備薬	◎
その他	保険証、タオル、トイレットペーパー、携帯電話、ビニール袋、笛	◎
その他	除菌シート、マスクなどコロナ対策用グッズ	◎
その他	カメラなど個人で必要なもの	△