



2023年2月4日(土)

ロウバイ鑑賞と宝登山神社、長瀬を楽しもう
「長瀬アルプス(秩父宝登山)」(497m)

長瀬アルプス宝登山は、ロウバイで有名な宝登山と、北側の長瀬アルプスと呼ばれる山稜をたどる登山コースです。歩行距離は約9km、コースタイムは約3時間30分です。標高は497mと低い山で登山道も危険な場所が少ないので、初心者の方でも楽しむことができます。

スタート地点は秩父鉄道の野上駅で、コール地点が長瀬駅となるためアクセスも良好です。

この季節はロウバイの花が見頃を迎えます。下山後は長瀬観光も楽しめます。

【開催日】 2023年2月4日(土)

【開催地】 秩父

【ガイド】 小坂橋 結子(公益社団法人 山岳ガイド協会認定 登山ガイド)

【集合解散】 集合: 秩父鉄道 野上駅 解散: 秩父鉄道 長瀬駅

【日程】 野上駅10:00→萬福寺→12:30~13:00山頂→13:40~14:00宝登山神社→14:30長瀬駅

<歩行時間: 3時間30分/9.0km>

【参加費】 7,000円 当日現金にてお願いします。

└金額の中に含むもの: ガイド料、協力金

└金額の中に含まないもの: 集合場所までの交通費、食事代、保険代)

参加者のご都合により参加を取り消される場合は、下記のキャンセル料がかかります。

出発の1週間前まで・キャンセル料は発生しません。 出発の2日前まで・ガイド料の30%

出発の前日まで・ガイド料の50% 日不参加の場合・ガイド料の100%

【レベル】 初級

【定員】 10名(最小催行5名) 定員になり次第締切(先着順)

【締切】 1/28(土)

【申込】 ガイドのLINEID([bluepoppy618](#))へ直接お申込みください。申込後グループLINEへ招待します。

「氏名、生年月日、年齢、性別、TEL、住所、緊急連絡先(氏名(関係)、TEL)」をお知らせください

【その他】 天候、コンディションが悪い場合で、目的の山行が不可能な場合、代替コースをご提案、中止する場合があります。

参加の1週間前から検温等体調管理をお願いします。体調がすぐれない場合は参加をご控えください。



★保険（救護者費用、損害賠償等）は各自でご加入をお願いします。例↓

1 DAYレジャー保険（三井住友海上）
<https://ehokenstore.com/1dayleisure>
 セブンイレブンで入る保険

やまきふの山岳保険制度 < 短期タイプ >
<https://www.yamakifu.or.jp/course/member?type=onetime>
 クレジット決済

| ハイキング軽登山向け | プレミアム | ベーシック |
|------------|-------|-------|
| 傷害死亡保険金 | 250万円 | 200万円 |
| 傷害入院時一時保険金 | 15万円 | 10万円 |
| 骨折時一時保険金 | 10万円 | 7万円 |
| 日常生活賠償保険金 | 3億円 | 1億円 |
| 救護者費用等保険金 | 450万円 | 300万円 |
| 保険料（1名・1日） | 700円 | 500円 |

| | |
|-------------|---------------------------------|
| 傷害死亡 | 500,000円 |
| 後遺障害(1~14級) | 500,000円~20,000円 |
| 傷害入院 | 2,000円(日額) |
| 傷害手術(入院時) | 20,000円 |
| 傷害手術(外来時) | 10,000円 |
| 賠償責任 | 1億円(示談交渉サービス付) |
| 救護者費用 | 100万円 |
| 保険料(1名・1日) | 日帰り660円/1泊2日990円 3泊4日まで1600円 |

<参考サイト>

西部鉄道：<https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/hodosan/index.html>

気象庁：<http://www.jma.go.jp/jp/yoho/>

天気予報（天気とくらす）：<https://tenkura.n-kishou.co.jp/tk/kanko/kad.html?code=19150010&type=15&ba=kk>

【アクセス】

■電車をご利用の場合

- ①西武池袋線（特急）で西武秩父まで約80分。西武秩父駅から秩父鉄道（お花畑駅）まで徒歩5分に乗り換
- ②池袋から東武東上線で寄居まで約80分。秩父鉄道に乗換
- ③上野から高崎線で熊谷まで約60分。秩父鉄道に乗換。または「上野東京ライン」「湘南新宿ライン」で熊谷駅乗換

■車をご利用の場合 近隣に駐車場あり

- ①関越自動車道 練馬 IC. から花園 IC. まで約50分 国道140号で約30分
- ②都心から国道17号を經由し熊谷へ熊谷から国道140号經由で約45分

【持ち物一例】

◎は必ずそろえてほしいもの。△はがあると便利なもの。

| | | |
|----------|-------------------------------|---|
| 登山靴 | 足首まで保護する、ゴアテックス製か同等機能のもの | ◎ |
| ザック | 日帰りなら35リットル程度、宿泊1泊なら45リットル程度 | ◎ |
| 雨具 | 上下セパレートタイプ ゴアテックス製か同等機能のもの | ◎ |
| ヘッドランプ | 予備電池、電球も含め必携 | ◎ |
| 地図 | 登山地図、ガイドブックのコピーなど | ◎ |
| ズボン（タイツ） | 伸縮性、速乾素材のもの | ◎ |
| シャツ（長袖） | 伸縮性、速乾素材のもの | ◎ |
| 靴下 | 伸縮性、速乾素材のもの | ◎ |
| 下着 | 伸縮性、速乾素材のもの | ◎ |
| 帽子 | 速乾素材のもの、ニットなど暖かいもの | ◎ |
| 手袋 | トレッキング用（あればレイン用のものも） | ◎ |
| 防寒着 | フリース、ウィンドブレイカーなど。 | ◎ |
| スパッツ | 靴への雨、小石の侵入防止に便利 | △ |
| ザックカバー | ザックへの雨の侵入、汚れ防止 | △ |
| ストック | バランスの保持 | △ |
| サングラス | 紫外線等から目を守る | △ |
| 食料 | おにぎり、パンなど。 | ◎ |
| 水筒 | 最低1.5リットル以上(山行による) スポーツドリンク、水 | ◎ |
| 行動食 | チョコ、飴、ナッツ、果物など簡素で食べやすいもの | ◎ |
| 救急品 | キズ薬、湿布などの常備薬 | ◎ |
| その他 | 保険証、タオル、トイレトペーパー、携帯電話、ビニール袋、笛 | ◎ |
| その他 | 除菌シート、マスクなどコロナ対策グッズ | ◎ |
| その他 | カメラなど個人で必要なもの | △ |