



2023 年 4 月 22 日 (土)

棒ノ折山 (棒ノ嶺) (969m)

奥多摩と奥武蔵エリアの境にある棒ノ折山 (標高 969m)。登山道は沢歩きをはじめ、ゴルジュ帯、鎖場や岩場歩き、急登など、変化に富んだ山です。眺望も良く人気のある山です。

【開催日】 2023 年 4 月 22 日 (土)

【開催地】 奥多摩・奥武蔵

【ガイド】 小坂橋 結子 (公益社団法人 山岳ガイド協会認定 登山ガイド)

【集合解散】 集合：さわらびの湯バス停付近 8:00 解散：さわらびの湯バス停付近

【日 程】 さわらびの湯→有馬ダム9:00→白谷沢登山口9:10→岩茸石10:30→ゴンジリ峠11:00→棒の折山
11:20~12:00→ゴンジリ峠→岩茸石12:30→さわらびの湯14:30

< 歩行時間：5時間00分/8.2km >

【参加費】 8,000 円 当日現金にてお願いします。

└ 金額の中に含むもの：ガイド料、協力金

└ 金額の中に含まないもの：集合場所までの交通費、食事代、保険代

参加者のご都合により参加を取り消される場合は、下記のキャンセル料がかかります。

出発の1週間前まで・キャンセル料は発生しません。 出発の2日前まで・ガイド料の30%

出発の前日まで・ガイド料の50% 日不参加の場合・ガイド料の100%

【レベル】 中級 最大標高差：719m (最高地点：棒ノ折山山頂 969m、最低地点：さわらびの湯 250m)

【定 員】 10名 (最小催行 5名) 定員になり次第締切 (先着順)

【締 切】 4/15 (土)

【申 込】 ガイドの LINEID ([bluepoppy618](#)) へ直接お申込みください。申込後グループ LINE へ招待します。

「氏名、生年月日、年齢、性別、TEL、住所、緊急連絡先 (氏名 (関係、TEL))」をお知らせください

【その他】 天候、コンディションが悪い場合で、目的の山行が不可能な場合、代替コースをご提案、中止する場合があります。

参加の1週間前から検温等体調管理をお願いします。体調がすぐれない場合は参加をご控えください。



★保険（救済者費用、損害賠償等）は各自でご加入お願いします。例↓

1 DAYレジャー保険（三井住友海上）
<https://ehokenstore.com/1dayleisure>
 セブンイレブンで入る保険

やまきふの山岳保険制度 < 短期タイプ >
<https://www.yamakifu.or.jp/course/member?type=onetime>
 クレジット決済

ハイキング軽登山向け	プレミアム	ベーシック
傷害死亡保険金	250万円	200万円
傷害入院時一時保険金	15万円	10万円
骨折時一時保険金	10万円	7万円
日常生活賠償保険金	3億円	1億円
救済者費用等保険金	450万円	300万円
保険料（1名・1日）	700円	500円

傷害死亡	500,000円
後遺障害(1~14級)	500,000円~20,000円
傷害入院	2,000円(日額)
傷害手術(入院時)	20,000円
傷害手術(外来時)	10,000円
賠償責任	1億円(示談交渉サービス付)
救済者費用	100万円
保険料(1名・1日)	日帰り660円/1泊2日990円 3泊4日まで1600円

<参考サイト>

気象庁：<http://www.jma.go.jp/jp/yoho/>

天気予報（天気とくらす）：<https://tenkura.n-kishou.co.jp/tk/index.html>

【アクセス】

■車の場合

さわらびの湯バス停横駐車場をご利用ください。

■電車・バスの場合

国際興業バス 飯能駅⇄さわらびの湯 約45分 ※「名栗車庫」「名郷」「湯ノ沢」行

<https://transfer.navitime.biz/5931bus/pc/diagram/BusDiagram?orvCode=00021942&course=0001000934&stopNo=1>

【持ち物一例】

◎は必ずそろえてほしいもの。△はあると便利なもの。

登山靴	足首まで保護する、ゴアテックス製か同等機能のもの	◎
ザック	日帰りなら35リットル程度、宿泊1泊なら45リットル程度	◎
雨具	上下セパレートタイプ ゴアテックス製か同等機能のもの	◎
ヘッドランプ	予備電池、電球も含め必携	◎
地図	登山地図、ガイドブックのコピーなど	◎
ズボン(タイツ)	伸縮性、速乾素材のもの	◎
シャツ(長袖)	伸縮性、速乾素材のもの	◎
靴下	伸縮性、速乾素材のもの	◎
下着	伸縮性、速乾素材のもの	◎
帽子	速乾素材のもの。ニット帽も	◎
手袋	トレッキング用。綿は不向き	◎
防寒着	フリース、ウィンドブレイカー、ネックウォーマーなど	◎
スパッツ	靴への雨、小石の侵入防止に便利	△
ザックカバー	ザックへの雨の侵入、汚れ防止	△
ストック	バランスの保持	△
サングラス	紫外線等から目を守る	△
食料	おにぎり、パンなど。	◎
水筒	スポーツドリンク、水、お湯なども寒いときは便利	◎
行動食	チョコ、飴、ナッツ、果物など簡素で食べやすいもの	◎
救急品	キズ薬、湿布などの常備薬	◎
その他	保険証、タオル、トイレトペーパー、携帯電話、ビニール袋、笛	◎
その他	除菌シート、マスクなどコロナ対策用グッズ	◎
その他	カメラなど個人で必要なもの	△