



2023 年 6 月 10 日 (土)

男体山 (2,486m)

日光二荒山神社 (1,280m) から出発し、約 5 時間かけて男体山山頂 (2,486m) を目指します。男体山は成層火山らしい円錐形で独立峰の山です。また、古くから山岳信仰の対象として登られています。晴れた日には、眼下に中禅寺湖が望め、登頂意欲を沸き立ててくれます。

山頂からは 360 度の展望が広がり、奥日光の山々や眼下に広がる中禅寺湖は絶景です。

【開催日】 2023 年 6 月 10 日 (土)

【開催地】 栃木県

【ガイド】 小坂橋 結子 (公益社団法人 山岳ガイド協会認定 登山ガイド)

【集合解散】 東武バス 日光二荒山神社中宮祠バス停集合 8:00 解散: 17:30

※集合場所の二荒山神社は、いろは坂の上の神社 (中禅寺湖側) です。

【日 程】 8:00 東武バス 日光二荒山神社中宮祠バス停 → 8:30 二荒山神社登拝門 → 10:00 四合目 → 13:00 男体山山頂・昼食 → 16:00 四合目 → 17:00 二荒山神社登拝門 → 17:30 日光二荒山神社中宮祠バス停

< 歩行時間: 7時間00分 / 8km >

【参加費】 8,000 円 当日現金にてお願いします。

└ 金額の中に含むもの: ガイド料、協力金

└ 金額の中に含まないもの: 集合場所までの交通費、食事代、保険代

参加者のご都合により参加を取り消される場合は、下記のキャンセル料がかかります。

出発の1週間前まで・キャンセル料は発生しません。 出発の2日前まで・ガイド料の30%

出発の前日まで・ガイド料の50% 日不参加の場合・ガイド料の100%

【レベル】 中級

【定 員】 10名 (最小催行 5名) 定員になり次第締切 (先着順)

【締 切】 6/3 (土)

【申 込】 ガイドの LINEID ([bluepoppy618](#)) へ直接お申込みください。申込後グループ LINE へ招待します。

「氏名、生年月日、年齢、性別、TEL、住所、緊急連絡先 (氏名 (関係、TEL))」をお知らせください

【その他】 天候、コンディションが悪い場合で、目的の山行が不可能な場合、代替コースをご提案、中止する場合があります。

参加の1週間前から検温等体調管理をお願いします。体調がすぐれない場合は参加をご控えください。

★保険（救済者費用、損害賠償等）は各自でご加入お願いします。例↓

| |
|--|
| 1 DAYレジャー保険（三井住友海上） https://ehokenstore.com/1dayleisure セブンイレブンで入る保険 |
|--|

| |
|---|
| やまきふの山岳保険制度 < 短期タイプ > https://www.yamakifu.or.jp/course/member?type=onetime クレジット決済 |
|---|

| ハイキング軽登山向け | プレミアム | ベーシック |
|------------|-------|-------|
| 傷害死亡保険金 | 250万円 | 200万円 |
| 傷害入院時一時保険金 | 15万円 | 10万円 |
| 骨折時一時保険金 | 10万円 | 7万円 |
| 日常生活賠償保険金 | 3億円 | 1億円 |
| 救済者費用等保険金 | 450万円 | 300万円 |
| 保険料（1名・1日） | 700円 | 500円 |

| | |
|-------------|---------------------------------|
| 傷害死亡 | 500,000円 |
| 後遺障害(1~14級) | 500,000円~20,000円 |
| 傷害入院 | 2,000円(日額) |
| 傷害手術(入院時) | 20,000円 |
| 傷害手術(外来時) | 10,000円 |
| 賠償責任 | 1億円(示談交渉サービス付) |
| 救済者費用 | 100万円 |
| 保険料(1名・1日) | 日帰り660円/1泊2日990円 3泊4日まで1600円 |

<参考サイト>

気象庁：<http://www.jma.go.jp/jp/yoho/>

天気予報（天気とくらす）：<https://tenkura.n-kishou.co.jp/tk/index.html>



【アクセス】

■公共の交通機関

東武日光駅発ー（湯元温泉行きバスに乗車約60分）日光『二荒山神社中宮祠前』バス停で下車 徒歩1分

※中禅寺温泉行きのバスにご乗車の場合、二荒山神社中宮祠バス停よりも手前での下車になるため、そこから徒歩約20分かかります。

※上記公共交通機関の時刻・料金に関しては、必ず各自で最新の情報をご確認の上ご利用ください。

■車

※行楽シーズンは、午前7時には無料の駐車場が満車になってしまうことがあります。万が一、空きがない場合は近隣の有料駐車場に停めてください。（駐車料金は各自で負担）

【持ち物一例】

◎は必ずそろえてほしいもの。△はがあると便利なもの。

| | | |
|----------|-------------------------------|---|
| 登山靴 | 足首まで保護する、ゴアテックス製か同等機能のもの | ◎ |
| ザック | 日帰りなら35リットル程度、宿泊1泊なら45リットル程度 | ◎ |
| 雨具 | 上下セパレートタイプ ゴアテックス製か同等機能のもの | ◎ |
| ヘッドランプ | 予備電池、電球も含め必携 | ◎ |
| 地図 | 登山地図、ガイドブックのコピーなど 地図アプリなど | ◎ |
| ズボン（タイツ） | 伸縮性、速乾素材のもの | ◎ |
| シャツ（長袖） | 伸縮性、速乾素材のもの | ◎ |
| 靴下 | 伸縮性、速乾素材のもの | ◎ |
| 下着 | 伸縮性、速乾素材のもの | ◎ |
| 帽子 | 速乾素材のもの | ◎ |
| 手袋 | トレッキング用。綿は不可 | ◎ |
| 防寒着 | フリース、ウィンドブレイカー、ネックウォーマーなど | ◎ |
| スパッツ | 靴への雨、小石の侵入防止に便利 | △ |
| ザックカバー | ザックへの雨の侵入、汚れ防止 | △ |
| ストック | バランスの保持 | △ |
| サングラス | 紫外線等から目を守る | △ |
| 食料 | おにぎり、パンなど。 | ◎ |
| 水筒 | 最低1.5リットル以上(山行による) スポーツドリンク、水 | ◎ |
| 行動食 | チョコ、飴、ナッツ、果物など簡素で食べやすいもの | ◎ |
| 救急品 | キズ薬、湿布などの常備薬 | ◎ |
| その他 | 保険証、タオル、トイレトペーパー、携帯電話、ビニール袋、笛 | ◎ |
| その他 | 除菌シート、マスクなどコロナ対策用グッズ | ◎ |
| その他 | カメラなど個人で必要なもの | △ |

集合同所地図

<https://www.google.com/maps/place/%E4%BA%8C%E8%8D%92%E5%B1%B1%E7%A5%9E%E7%A4%BE%E4%B8%AD%E5%AE%AE%E7%A5%A0%EF%BC%88%E3%83%90%E3%82%B9%EF%BC%89/@36.741432,139.4870591,19z/data=!4m14!1m7!3m6!1s0x601faed563ae5987:0xebe9d98a3ae49e5e!2z5LqM6I2S5bGx56We56S-5Li5a6u56Wg77yI440Q44K577yJ!8m2!3d36.7409673!4d139.4870488!16s%2Fg%2F11b8tjxlx!3m5!1s0x601faed563ae5987:0xebe9d98a3ae49e5e!8m2!3d36.7409673!4d139.4870488!16s%2Fg%2F11b8tjxlx>

