



2023年7月11日(火)

## 深夜バスで花の百名山を登ろう！ 尾瀬の至仏山トレッキング

【開催日】 2023年7月11日(火)

【開催地】 群馬県 尾瀬戸倉

【ガイド】 飯田 貴子 (公益社団法人 山岳ガイド協会認定 登山ガイドⅡ、尾瀬認定ガイド)

【集合】 バスタ新宿発 22:00、尾瀬戸倉バス停 3:30着の尾瀬号バスでお越しください。

【日程】 4:40発の乗り合いバスにて、鳩待峠へ (片道¥1000別途ご用意ください。)  
5:30頃鳩待峠出発～オヤマ沢田代～小至仏山～至仏山 (ランチタイム)～ピストンにて  
14:30頃鳩待峠着 タクシーまたはバスにて尾瀬戸倉まで移動後、解散  
<歩行時間 7～8時間程度、標高差700m>

【参加費】 8,000円 当日現金にてお願いします。

(金額の中に含むもの：ガイド料、協力金、保険。)

金額に含まないもの：集合場所までの交通費、集合場所から鳩待峠までの交通費、食事代)

参加者のご都合により参加を取り消される場合は、下記のキャンセル料がかかります。

出発の1週間前まで・キャンセル料は発生しません。	出発の2日前まで・ガイド料の30%
出発の前日まで・ガイド料の50%	当日不参加の場合・ガイド料の100%

【レベル】 初中級 (行動時間が少し長め)

【定員】 8名 (最小催行4名) 定員になり次第締切 (先着順)

【締切】 7月4日(火)

【申込】 LINEID ([nozawaonsentours](https://line.me/tv/00000000000000000000))

(ガイド)へ直接申込みください。※申込後グループLINEへ招待します。

「氏名、生年月日、年齢、性別、TEL、住所、緊急連絡先(氏名(関係、TEL))」をお知らせください。

【その他】 天候、コンディションが悪い場合で、目的の山行が不可能な場合、代替コースをご提案、中止する場合があります。

簡易障害保険は料金に含まれていますが、心配な方は各自でご加入ください。

【保険一例】 1DAYレジャー保険 (1日500円から入れるレジャー・スポーツ向け保険) セブンイレブンで入る保険 (三井住友海上)

<https://ehokenstore.com/1dayleisure>

ハイキング 軽登山向け	プレミアム おすすめ	ベーシック
傷害死亡保険金	250万円	200万円
傷害入院時一時保険金	15万円	10万円
骨折時一時保険金	10万円	7万円
日常生活賠償保険金	3億円	1億円
救護者費用等保険金	450万円	300万円
保険料 (1名・1日あたり)	700円	500円



## 【尾瀬戸倉バス停へのアクセス】

### ■車の場合

- ・関越自動車道～沼田 IC～国道 120 号線を尾瀬戸倉方面へ  
尾瀬戸倉バス停に有料駐車場あり。

### ■公共の交通機関の場合

- ・新宿駅バスタから 22:00 発の深夜バス尾瀬号に搭乗、翌朝 3:30 に戸倉到着予定。

## 【持ち物一例】

◎は必ずそろえてほしい。もの。△はあると便利なもの。

登山靴	足首まで保護する、ゴアテックス製か同等機能のもの	◎
ザック	日帰りなら 25～35 リットル程度	◎
雨 具	上下セパレートタイプ ゴアテックス製か同等機能のもの	◎
ヘッドランプ	予備電池、電球も含め必携	◎
地 図	登山地図、ガイドブックのコピーなど	◎
ズボン (タイツ)	伸縮性、速乾素材のもの	◎
シャツ (長袖)	伸縮性、速乾素材のもの	◎
靴 下	伸縮性、速乾素材のもの	◎
下 着	伸縮性、速乾素材のもの	◎
帽 子	速乾素材のもの	◎
手 袋	トレッキング用 (あればレイン用のもの)	◎
防寒着	フリース、ウィンドブレイカーなど。夏でも山は寒い時があります。	◎
スパッツ	靴への雨、小石の侵入防止に便利	△
ザックカバー	ザックへの雨の侵入、汚れ防止	△
ストック	バランスの保持	△
サングラス	紫外線等から目を守る、必要な方は日焼け止めも	△
食 料	おにぎり、パンなど	◎
水 筒	最低 1.5 リットル以上 (スポーツドリンク、お茶など)	◎
行動食	チョコ、飴、ナッツ、果物など簡素で食べやすいもの	◎
救急品	キズ薬、湿布、鎮痛剤などの常備薬	◎
その他	保険証、タオル、トイレトペーパー、携帯電話、ビニール袋、笛	◎
その他	除菌シート、マスクなどコロナ対策用グッズ	◎
その他	カメラなど個人で必要なもの	△